

## Relation sexuelle : reconnaître les touchers appropriés et inappropriés

### Que sont les rôles du physiothérapeute?

Les physiothérapeutes fournissent des services d'évaluation, de traitement et de prévention en matière de problèmes physiques, de blessures et de la douleur. Ils visent à rétablir la mobilité, la fonction et la santé des patients. Lorsque vous consultez un physiothérapeute, il faut s'attendre à ce qu'il vous fournisse les services suivants :

- Effectuer une évaluation de votre état
- Passer en revue les résultats de votre évaluation et en discuter avec vous
- Élaborer un plan de traitement en fonction de vos besoins et de vos objectifs
- Obtenir votre consentement au traitement

L'évaluation et le traitement de la physiothérapie sont souvent liés à des activités pratiques et impliquent généralement le toucher. Le physiothérapeute voudra examiner la mobilité de votre corps. Il peut vous demander d'enlever certains de vos vêtements afin d'examiner vos muscles, vos articulations, votre posture et votre mobilité. Le physiothérapeute prendra des mesures afin d'assurer votre intimité lorsque vous changez vos vêtements et vous fournira un moyen de vous couvrir, le cas échéant. Il peut également être nécessaire pour le physiothérapeute d'effectuer un examen de vos muscles et vos parties du corps afin de constater leur mobilité. Le toucher est essentiel à la pratique de la physiothérapie.

### Qu'est-ce qu'un toucher approprié?

Les physiothérapeutes utilisent leurs mains pour toucher différentes parties du corps afin d'effectuer les évaluations des patients et de leur fournir des traitements. Lorsque le toucher est nécessaire dans le cadre de votre traitement de thérapie, il faut s'attendre aux éléments suivants :

- le physiothérapeute vous dira ce qu'il fera et vous demandera la permission avant de vous toucher
- vous pouvez poser des questions ou exprimer vos préoccupations
- vous pouvez demander l'arrêt d'une activité à tout moment si vous vous sentez mal à l'aise
- vous pouvez retirer votre consentement ou changer d'avis au sujet du traitement à tout moment

### Quels sont les rôles de l'Ordre?

L'Ordre des physiothérapeutes de l'Ontario est un organisme (et non un établissement d'enseignement) dont l'objectif est de veiller à la protection de l'intérêt public. Il dispose de règlements, appelés normes, qui régissent la manière dont les physiothérapeutes sont tenus de se comporter afin de s'assurer qu'ils agissent dans l'intérêt supérieur des patients.

En tant que patient, si vous avez des préoccupations au sujet de votre traitement ou si vous recherchez de plus amples renseignements sur le type de soins que les physiothérapeutes fournissent, veuillez communiquer avec le conseiller en pratique de l'Ordre en appelant au 416 591-3828, poste 241 ou au 1 800 583-5885, poste 241, ou en envoyant un courriel à l'adresse [practiceadvice@collegetpt.org](mailto:practiceadvice@collegetpt.org).

## Rapports patient-thérapeute

Les physiothérapeutes ne sont pas autorisés à entretenir un rapport intime avec leurs patients. Cela ne signifie pas que le physiothérapeute ne peut être amical, mais cela implique en tout cas qu'il ne devrait pas développer un rapport intime avec vous à l'intérieur ou à l'extérieur de son milieu de travail alors que vous êtes son patient. On pourrait juger toute forme de relation sexuelle comme de l'abus sexuel, même si vous donnez votre consentement à la relation. L'Ordre juge inacceptable toute forme de relation sexuelle.

## Quelles sont les démarches à suivre si un patient se sent mal à l'aise au cours d'une séance de thérapie?

Demander au physiothérapeute d'arrêter la thérapie.

Demander au physiothérapeute une explication de son agissement et la raison de celle-ci.

Refuser de poursuivre la thérapie si vous vous sentez mal à l'aise.

## Quelles sont les démarches à suivre en cas de soupçon d'abus sexuel?

Si vous estimez que vous avez été victime d'abus sexuel par un physiothérapeute ou que quelqu'un que vous connaissez en a été victime, veuillez communiquer avec le directeur de la conduite professionnelle (Professional Conduct Director) de l'Ordre en appelant au 416 591-3833 ou au 1 800 583-5885, poste 233, ou en envoyant un courriel à l'adresse [investigations@collegept.org](mailto:investigations@collegept.org).

Ne présumez pas que quelqu'un d'autre signalera le physiothérapeute à l'Ordre et ne vous inquiétez pas si vous vous trompez.

Il est important que l'Ordre enquête sur ces situations.

Sachez que ce n'est pas votre faute. Le physiothérapeute est responsable de la compréhension et du maintien d'un rapport thérapeutique approprié avec le patient.

Avisez quelqu'un en qui vous avez confiance ou communiquez immédiatement avec l'Ordre.

## Financement pour la thérapie et pour le service de consultation liés à l'abus sexuel

Si vous avez été victime d'abus sexuel par un physiothérapeute, vous pouvez être admissible à du financement pour une thérapie ou un service de consultation qui est nécessaire en conséquence. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le financement pour la thérapie et pour le service de consultation liés à l'abus sexuel, veuillez communiquer avec l'Ordre.

[www.collegept.org](http://www.collegept.org)

**Veillez visiter le site Web pour en savoir davantage sur l'Ordre, sur les services que nous fournissons et les façons dont nous pouvons vous aider.**

Ordre des physiothérapeutes de l'Ontario  
375, avenue University, bureau 800, Toronto (Ontario) M5G 2J5  
416 591-3828 ou 1 800 583-5885 | [info@collegept.org](mailto:info@collegept.org)